

# R7 スクールカウンセリングのお知らせ

～3学期 SC カレンダー（◎や☆のマークが SC 来校日）～

1 January

2026

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1 元日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 成人の日	13 ◎	14	15 ◎	16	17
18	19	20 ◎	21	22 ◎	23	24
25	26 ◎	27 ◎	28	29 ◎	30	31

2 February

2026

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 ◎	3 ◎	4	5 ◎	6	7
8	9 ◎	10	11 建国記念の日	12	13	14
15	16 ◎	17 ◎	18	19 ◎	20	21
22	23 天皇誕生日	24 ◎	25	26	27	28
1	2	3	4	5	6	7

3 March

2026

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9 ☆	10 ☆	11	12	13	14
15	16 ☆	17 ☆	18	19	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

・スクールカウンセラーは2人体制です。（カレンダーの赤色・青色で分けてあります）

・相談時間について（カレンダーのマークごとに時間が異なります）

◎ …①15:30～

◎ …①15:30～ ②16:20～

★ …①12:00～ ②13:00～ ③14:00～

★ …①12:00～ ②13:00～ ③14:00～ ④15:00～



・原則予約制になります。予約は担任または養護教諭まで声をかけてください。

保護者の方は保健室までお電話ください。

・相談場所は第3応接室（1号館2階）です。

学校のこと（学校に行きたくない、友達ができない、勉強についていけない、など）

家族のこと（家に帰りたくない、家族と意見が合わない、など）

自分のこと（自分が嫌い、性格を変えたい、すぐイライラする、涙がとまらない、など）

**ひとりで悩まず一緒に考えましょう！気軽に予約してね◎**

