

R1 スクールカウンセリングのお知らせ

～3学期 SC カレンダー (◎や☆のマークが SC 来校日) ～

1 January

2026

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1 元日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2 February

2026

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
1	2	3	4	5	6	7

3 March

2026

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

・スクールカウンセラーは2人体制です。(カレンダーの赤色・青色で分けてあります)

・相談時間について (カレンダーのマークごとに時間が異なります)

- …①15:30～
- …①15:30～ ②16:20～
- ★ …①12:00～ ②13:00～ ③14:00～
- ★ …①12:00～ ②13:00～ ③14:00～ ④15:00～



・原則予約制になります。予約は担任または養護教諭まで声をかけてください。

保護者の方は保健室までお電話ください。

・相談場所は第3応接室(1号館2階)です。

学校のこと (学校に行きたくない、友達ができない、勉強についていけない、など)

家族のこと (家に帰りたくない、家族と意見が合わない、など)

自分のこと (自分が嫌い、性格を変えたい、すぐイライラする、涙がとまらない、など)

ひとりで悩まず一緒に考えましょう! 気軽に予約してね!

