

『スクールカウンセリング』の利用について

スクールカウンセラーは
のむられいこ
野村禮子先生です



悩みごとや
困ったことを
相談できます！

こんな悩みがある人はいませんか？

- 自分の性格のこと…「自分の性格が嫌」「性格を直したいのにできない」
- 身体のこと…「日曜日の夜になると頭が痛い」「疲れがとれない」
- 心のこと…「イライラがおさまらない」「眠れない」「わけもなく涙がでる」
- 勉強や進路のこと…「勉強についていけない」「勉強する気がおきない」
- 学校や友人のこと…「学校に行きたくない」「うまく友だちが作れない」
- 家庭や家族のこと…「家に帰りたくない」「家の人のことで悩みがある」



※絶対に秘密は守られますので気楽に利用してください

日程が合わない人、「その日まで待てない！早く聞いて！」という人は、いつでも保健室に来てください。保健室で相談することもできます☺

R5年度の来校予定日

4月	20日(木)
5月	11日(木)、25日(木)
6月	8日(木)、22日(木)、29日(木)
7月	13日(木)
9月	14日(木)、28日(木)
10月	5日(木)、19日(木)
11月	2日(木)、16日(木)、30日(木)
12月	14日(木)
1月	11日(木)、25日(木)
2月	8日(木)

※予定が変わる際は、お知らせします

☆原則予約制です(予約がない場合のみ、当日相談ができます)

☆時間は①15:30~ ②16:20~ ③17:10~

の3回から選べます(1回の相談は原則50分です)

☆相談場所は生徒指導室(1号館2階)になります

☆予約方法

生徒：養護教諭の坂田を訪ねてください。保健室か職員室にいます。

希望の日時を教えてください。

保護者：養護教諭の坂田まで電話にてお申し込みください。

