

# スクールカウンセラー 来校日について

本年度も、スクールカウンセラーの柳田裕美先生やなぎだひろみに来ていただきます。  
希望者は個別相談ができますので、誰にも相談できずに困っている悩みなど、ぜひ相談をしてみてください。

## どんな相談をしたらいいの？

- ① 自分の性格のこと  
自分の性格が好きになれない、自分の性格を直したいと感じて悩んでいるとき。
- ② 健康のこと  
他の人には言いづらい病気のことや、何か悪い病気にかかったのではないかと不安、また女子特有の健康の悩みがあるとき。
- ③ 勉強・進路のこと  
勉強についていけない、勉強する気がしない、自分の進路が決められなくて悩んでいるとき。
- ④ 友人のこと  
友だちづくりがうまくできない、友だちとケンカした、友だちにいじめられていると感じるなどの悩み事があるとき。
- ⑤ 家庭のこと  
家の人とケンカした、家に帰りたくないなど家庭のことで悩んでいるとき。
- ⑥ その他のこと



## 予約方法

※スクールカウンセラーとの相談は原則として予約制です。

※1回の相談は原則として50分以内です。

※相談場所は生徒指導室になります。

### 【生徒】

- ・保健室にある「相談申込書」に希望の日にち（来校予定日参照）と時間（①15:30～ ②16:20～ ③17:10～）を記入し、養護教諭小西に提出をしてください。

### 【保護者】

- ・保護者の方のご相談も受け付けておりますので、養護教諭小西まで電話にてお申し込みください。



## 平成28年度来校予定日

|     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 4月  | 28日 |     |
| 5月  | 12日 | 19日 |
| 6月  | 9日  | 23日 |
| 7月  | 14日 |     |
| 9月  | 15日 | 29日 |
| 10月 | 6日  | 20日 |
| 11月 | 10日 | 17日 |
| 12月 | 1日  |     |
| 1月  | 19日 |     |
| 2月  | 2日  | 16日 |

そのほか、分からないことや質問があれば、保健室（小西）まで